

Verslag NJTK 2014

Het NJTK 2014 heeft plaatsgevonden van 7 tot en met 9 november en het was net als voorgaande jaren weer een super leuk weekend dat in het teken stond van roeien en gezelligheid.

Op vrijdagavond kwamen de meeste deelnemers aan. Ze konden hun sleutels en voedselpakketten ophalen bij roeivereniging Vidar en daar ook alvast een blik werpen op de grote loods die vol was gezet met tafels en banken voor de roeiers.

Vervolgens kon iedereen zich installeren in de safarhuisjes van vakantiepark Beekse Bergen. Daar werden de bedden verdeeld en opgemaakt en alvast de training van de volgende dag besproken. De meesten gingen vervolgens op tijd naar bed om de volgende dag fris aan de training te kunnen beginnen. Maar voor een aantal verenigingen was dit niet weggelegd omdat zij hadden besloten dat de boten alvast 's avonds opgeriggerd moesten worden. Door stroomuitval op Vidar, werd dit ook nog eens bemoeilijkt aangezien het nogal donker was zonder de buitenlichten van Vidar. Verder verliep de avond voorspoedig.

De volgende ochtend werd er vroeg opgestaan om te training. Bed uit, roeikleding aan, boterham naar binnen en hup, het water op! De coaches konden zich een beetje mentaal voorbereiden met koffie in de grote loods van Vidar. En wat hadden we geluk met het weer! Spiegelglad water in combinatie met een zachte temperatuur van rond de 13 graden en af en toe een zonnetje: we hadden het ons niet beter kunnen wensen.

Na de eerste training werd er met z'n allen geluncht aan de lange tafels in de botenloods van Vidar. Zo rond de lunch viel het licht opeens weer uit. Na het checken van de stoppenkast leek dit niet aan alleen het gebouw van Vidar te liggen. Uiteindelijk bleek heel Tilburg en Hilvarenbeek zonder stroom te zitten en dit zou volhouden tot ongeveer 4 uur 's middags. Gelukkig scheen de zon en heb je voor roeien geen elektriciteit nodig, het was namelijk weer tijd voor training twee! Na de tweede training konden de roeiers zich even terugtrekken in hun huisje om zich vervolgens om 7 uur weer in de botenloods te verzamelen voor het avondeten. Dit hield dit jaar geen halfwarme lasagne in maar pasta bolognese door een heuse cateraar!

Toen iedereen z'n buikje rond had gegeten, was het tijd voor het avondprogramma: een workshop en borrel voor de coaches en een feest voor de roeiers. Bij de coachworkshop heeft Olympisch lichte roeier Tim Heijbrock een presentatie gehouden over het belang van voeding bij roeiers. Vervolgens heeft internationale lichte roeier en tevens ex-juniorroeier Jort van Gennep een verhaal gehouden over het belang en de rol van 'de coach'. Hierna konden de coaches zich samen terugtrekken in de bar om nog even na te praten. Intussen werd er een verdieping lager door de roeiers gedanst op hits van Armin van Buuren en Taylor Swift. Nadat er na afloop nog wat roeiers hun huisjes in moesten worden gestuurd, werd het eindelijk stil op het terrein.

De volgende dag stond namelijk alweer de laatste en misschien wel belangrijkste training op het programma: namelijk die waarin je de bumping kon doen! De bumping is een wedstrijdje over 1000 meter waarbij door toepassing van correctiefactoren iedereen deze zou kunnen winnen. De correctiefactoren pasten onder invloed van leeftijd, geslacht en boottype, de tijden aan zodat er één winnaar uitkwam. Er deden 28 ploegen mee met de bumping en de winnaar is geworden: Esther Koolstra van Willem III in de skiff met een tijd van 04:13.0! Na deze laatste training werd er nog een keer gezamenlijk geluncht in de loods. Daarna werden de boten afgeriggerd, de tassen gepakt en de auto voorgereden. Ik denk dat de meesten na dit vermoeiende weekend al snel in de auto in slaap zijn gevallen. Hopelijk dromend over de mooie herinneringen van dit kamp, want een mooi kamp was het zeker!